

## «Чем заняться с ребенком в свободное время?»

Взрослым важно не пропустить время, когда дети испытывают потребность в мудром и понимающем наставнике (это как раз дошкольный возраст). Не бойтесь доверять им, не страшитесь их ошибок и заблуждений, не наказывайте за неудачную инициативу - лучше попробуйте понять и объясните, почему что-то пошло не так. Дайте возможность исправиться. Порой мы очень мало проводим время со своими детьми, хотя они очень в этом нуждаются. Почему дети все чаще и чаще становятся агрессивными и не послушными? Часто это происходит из-за того, что им не хватает внимания своих любимых родителей. Как же это сделать?

Очень просто: нужно как можно больше времени проводить со своим ребенком, каждую свободную минуту посвящать им, ведь детство это такой короткий промежуток времени, который мы можем пропустить в повседневной суете.

Давайте наметим план, которому мы сможем следовать, что же нам делать с ребенком совместно, чтобы у ребенка остались светлые воспоминания о своем безмятежном, счастливом детстве.

- 1.Игра с тенями.
- 2.Выращивание растений из семян.
- 3.Игра с мыльными пузырями.
- 4.Поход на рыбалку.
- 5.Лепка игрушки из настоящего теста.
- 6.Прыгать по лужам.
- 7.Запуска воздушного змея сделав ребенка счастливым.
- 8.Рисовать на стекле.
- 9.Сделать самостоятельно по картинкам мультфильм.
- 10.Пускать по лужам кораблики.
- 11.Рисовать на запотевших стеклах.
- 12.Бросать в воду плоские камешки, так чтобы они подпрыгивали.
- 13.Закапывать летом в песок секретки.

**Игра «Разноцветное меню»** Предложить ребёнку составить меню из продуктов одного цвета. Для начала вместе решите, сколько продуктов будет входить в меню. Например, «Красное меню» из трёх блюд: помидора, перца, свёклы. Эта игра помогает развить логическое мышление и воображение ребёнка, способствует сенсорному развитию - усвоению сенсорного эталона цвета.

**Игра «Узнай на ощупь»** Взять несколько предметов и внимательно рассмотреть их с ребёнком. Завязать ребёнку глаза шарфом. Нужно определить предмет, потрогав его поверхность, взяв его в руки. На ощупь определить, сахар это или соль; определить - какое зерно, какая крупа и т. п. Игра способствует развитию тактильного восприятия, мышления и воображения ребёнка

Этот список каждый может дополнить сам, вспомнив себя в детстве. Но самое простое - это объятия родителей. Так просто выделить 5 минут утром, чтобы не будить второпях своего малыша, а начать новый день на позитивной волне. Есть масса занятий, которые помогут сделать вашего ребёнка чуточку счастливее, добрее и эмоциональнее, главное делайте это вместе. Знайте всё в ваших руках, только любящий родитель может сделать счастливым своего ребёнка!