

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида «Сказка»  
структурное подразделение № 149

Паспорт проекта  
«Правила ЗОЖ для дошколят»

**Разработчик проекта:** Турищева Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад «Сказка», с/п № 149

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации проекта:** 01.03.2019 по 31.05.2019

**Участники проекта:** воспитанники подготовительной группы 6 -7 лет, родители воспитанников, инструктор по физической культуре, воспитатели группы, тренер по спортивной акробатике СДЮСШ № 1 Беспалов Дмитрий Павлович, представитель детской библиотеки № 15 им. С.Я. Маршака.

**Актуальность** обусловлена заботой о здоровье современных дошкольников и поисках новых комплексных путей в решении этой проблемы, в том числе физическое развитие дошкольников в детском саду; необходимость детей с различными способами сохранения своего здоровья в условиях среды их проживания и пропаганды ЗОЖ.

**Цель проекта:** формирование потребности в занятии физической культурой и спортом жизни посредством взаимодействия с социумом.

**Задачи:**

- повышение знаний детей подготовительной к школе группы и их родителей о способах укрепления здоровья, о важности выполнения ежедневных физических нагрузок, о социальной значимости здорового образа жизни;
- установление круга социальных партнеров, привлечение их к сотрудничеству;
- повышение социальной активности воспитанников и родителей в формировании здорового образа жизни.

**Презентация проекта:** мультимедийная презентация.

**Этапы проекта:**

1 этап – подготовительный

Подбор методической литературы, материалов для работы над проектом. Составление перспективного плана проекта. Анализ семейного воспитания по данному вопросу. Подбор программно-методического материала по направлению работы.

2 этап основной

Работа с родителями

Анкетирование «Правила ЗОЖ в нашей семье».

Памятка для родителей «Активный отдых для дошколят».

Встреча с тренером по спортивной акробатике СДЮСШ № 1 Беспаловым Дмитрием Павловичем.

Подготовка к мастер-классу родителями для детей на тему: «Лучшее полезное блюдо для ребят». Подготовка буклетов с рецептами.

Подготовка и съёмка видеороликов, снятых семьями воспитанников детского сада «Наша спортивная семья!» для праздника.

#### Работа с детьми

Чтение детских книг. В. Бондаренко «Где здоровье медвежье», В. Беспалов «Голубая льдинка», С.Афонькин «Как победить простуду?», «Откуда берётся болезнь?», рассказы Ч. Янчарского: «Приключения Мишки-Ушастика», В. Голявкина «Про Вовкину тренировку», С. Афонькина «Как стать сильным?», «Зачем делать зарядку?», рассказы Н. Коростелева «Ласковое солнце», «Свежий воздух», «Босиком! Босиком!»; А. Иванова «Как Хома зимой купался».

Рисование на темы: «Витамина на грядке», «Корзинка фруктов», «Витамины сада и огорода», «Как мы делаем зарядку в детском саду».

Лепка на тему: «Мой весёлый звонкий мяч», «Моя любимая игра».

Досуг «Польза овощей и фруктов». Знакомство с профессиями овощевода и садовода, посредством беседы, сопровождающееся показом презентации.

Выставка рисунков «Где прячутся витамины?».

Рассказы детей на темы: «Что такое здоровье?», «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?», «Как узнать о росте своего организма», «Моё тело», «Для чего делают прививки?».

Беседы о телепередачах и рекламах о здоровом образе жизни, рассматривание альбомов, журналов, книг, плакатов по данной теме.

#### 3 этап – заключительный.

#### **Итоговые мероприятия:**

1. Досуг «Польза овощей и фруктов» с выставкой рисунков «Витамины сада и огорода» с проведением мастер-класса родителями для детей «Лучшее полезное блюдо для ребят» с целью показать пользу свежих овощей и фруктов (29 мая). После мастер-класса взрослые обменялись друг с другом буклетами с рецептами полезных для детей блюд.

2. Спортивный праздник «Если хочешь быть здоров!» совместно с тренером по спортивной акробатике СДЮСШ № 1 Беспаловым Дмитрием, который завершился просмотром видеороликов, снятых семьями воспитанников детского сада «Наша спортивная семья!» (30 мая). Воспитанники детского сада подарили спортивной школе альбом «Бережём здоровье с детства» с детскими рисунками и фотографиями, на которых можно увидеть закаливающие мероприятия, туристические походы, спортивные занятия, физкультурные упражнения, которые проводятся родителями с детьми в свободное время.

3. Праздник с выставкой книг, детских журналов, организованной детской библиотекой № 15 им. С.Я Маршака. Дети пели песни и читали стихи о ЗОЖ (31 мая). В заключении дети подарили библиотеке свои рисунки «Корзинка фруктов».

**Ожидаемые результаты:** дети интересуются окружающим миром и активно взаимодействуют с ним, имеют элементарные правила поведения в детском саду и социуме, имеют первоначальные представления о здоровом образе жизни, воспринимают здоровый образ жизни как ценность, проявляют стремление к получению знаний и положительной мотивацией к её получению.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида «Сказка» С\П № 149

ОТЧЁТ по проекту  
«Правила ЗОЖ для дошколят»

01.06.2019 года в рамках годового плана МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад «Сказка» с/п № 149 на педагогическом часе представлен отчёт по реализации социально-значимого проекта «Правила ЗОЖ для дошколят», разработанного инструктором по физической культуре Турищевой Ольгой Владимировной.

Участники проекта: воспитанники подготовительной группы 6 -7 лет, родители воспитанников, инструктор по физической культуре, воспитатели группы, тренер по спортивной акробатике СДЮСШ № 1 Беспалов Дмитрий Павлович, представитель детской библиотеки № 15 им. С.Я Маршака.

В период реализации проекта с 01.03.2019 по 31.05.2019 года для решения задачи по установлению круга социальных партнеров и привлечение их к сотрудничеству были проведены мероприятия со спортивной школой и библиотекой. Спортивный праздник «Если хочешь быть здоров!» совместно с тренером по спортивной акробатике СДЮСШ № 1 Беспаловым Дмитрием с просмотром видеороликов, которые сняли семьи воспитанников «Наша спортивная семья!». После праздника наши дети подарили спортивной школе альбом «Бережём здоровье с детства» с нашими детскими рисунками и фотографиями, на которых можно увидеть закаливающие мероприятия, туристические походы, спортивные занятия, физкультурные упражнения, которые проводятся родителями с детьми в свободное время. Так же организовали и провели в рамках решения этой же задачи праздник с выставкой книг, детских журналов, организованной детской библиотекой № 15 им. С.Я Маршака. Дети пели песни и читали стихи о ЗОЖ. В заключении дети подарили библиотеке свои рисунки «Корзинка фруктов».

Досуг «Польза овощей и фруктов» с выставкой рисунков «Витамины сада и огорода» с проведением мастер-класса родителями для детей «Лучшее полезное блюдо для ребят» был организован и проведён с целью показать пользу свежих овощей и фруктов позволил повысить социальную активность воспитанников и родителей в формировании здорового образа жизни. После мастер-класса взрослые обменялись друг с другом буклетами с рецептами полезных для детей блюд.

Все мероприятия позволили повысить знания детей подготовительной к школе группы и их родителей о способах укрепления здоровья, о важности выполнения ежедневных физических нагрузок, о социальной значимости здорового образа жизни.

Инструктор по физической культуре  
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад «Сказка» с\п № 149

  


Турищева О.В.

Колесникова Г.В.

## Паспорт социально-значимого проекта

**Разработчик проекта:** Турищева Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад «Сказка», с/п № 149

**Название проекта:** «Юные спортсмены»

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации проекта:** 01.06.2019г. по 30.08.2019г.

**Участники проекта:** воспитанники подготовительной группы 6 -7 лет, родители воспитанников, инструктор по физической культуре, воспитатели группы, тренер по спортивной акробатике СДЮСШ № 1 Беспалов Дмитрий Павлович, учащиеся начальных классов СОШ № 78.

**Ожидаемые результаты:** выработать устойчивую мотивацию к систематическим занятиям физической культурой и спортом, дать знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма, повышение социальной активности в рамках взаимодействия с организациями, занимающимися физической культурой и спорта. Сформировать систему преемственности детского сада со спортивной школой. В совместной деятельности сформировать систему преемственности детского сада со спортивной школой, разработать совместно методические рекомендации для родителей и педагогов по организации спортивных упражнений и приобщению к ЗОЖ.

**Цель проекта:** повышение интереса детей и родителей к физическим упражнениям, спорту и пропаганда занятий спортом в детском саду и спортивной секции.

**Задачи проекта:**

- выработать привычку к соблюдению режима и потребности в физических упражнениях;
- повышения социальной активности воспитанников и родителей в формировании здорового образа жизни;
- привлечению к сотрудничеству социальных партнеров в области спорта.

**Презентация проекта:** мультимедийная презентация.

**Этапы проекта:**

1 этап – подготовительный

- ✓ Подбор методической литературы, материалов для работы над проектом.
- ✓ Планирование работы с СОШ № 78 и СДЮСШ № 1 по реализации проекта.

2 этап - основной

Работа с родителями

- ✓ Анкетирование родителей «Значение спорта в нашей жизни».
- ✓ Консультация для родителей о ЗОЖ с привлечением тренера спортивной школы Беспаловым Д.П.

- ✓ Вовлечение родителей в проект. Изготовление памятки «Бодрость с утра – зарядка нужна». Подготовка к спортивному Празднику Здоровья, «Здоровье в порядке – ешьте овощи с грядки» и досугу «Спорт и физкультура – залог здоровья!».
- ✓ Подготовка к тематической деятельности. Изготовление атрибутов к мероприятиям.
- ✓ Родительское собрание с участием тренера Корчагина Д.В. «Здоровое будущее создаём мы».

#### Работа с детьми

- ✓ Чтение произведений: В. Суслов «Про Юру и физкультуру», Э. Керра «О пользе спорта и физкультуры», А. Павлова «Весёлая зарядка», А. Бах «Надо спортом заниматься», А. Барто «Девочка чумазая», К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», М. Аким «Мыло», С. Олексяк «Распорядок дня», Э. Успенский «Зарядка», Л. Огурцова «Я простужен», В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании», Н. Носов «Мишкина каша», Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду».
- ✓ Беседы «Здоровый образ жизни», «Польза овощей и фруктов», «Чем полезем компот?», «Полезные привычки для здоровья».
- ✓ Оформление фотовыставки «Моя спортивная семья».
- ✓ Рисование на тему: «Мой любимый вид спорта». «Моя любимая игра» «Спортивный инвентарь».
- ✓ Лепка на тему: «Мячи для игры», «Гантели», «Игра «Кольцеброс».
- ✓ Загадывание загадок о ЗОЖ.
- ✓ Выставка детских рисунков «Как мы делаем спортивные упражнения в детском саду».
- ✓ Изготовление книжки-малышки с рисунками «Здоровый образ жизни в детском саду».
- ✓ Изготовление памяток «Правила ЗОЖ»

3 этап – заключительный. Анализ проекта.

Итоговые мероприятия:

Праздник Здоровья совместно с СДЮСШ № 1. В качестве подарка воспитанники детского сада подарили детям спортивной школы книжки-малышки с рисунками «Здоровый образ жизни в детском саду» (27 августа).

Спортивный досуг «Спорт и физкультура – залог здоровья!» совместно с жителями нашего микрорайона, воспитанниками детского сада и их родителями с раздачей памяток жителям «Бодрость с утра – зарядка нужна» (28 августа).

Праздник совместно с воспитанниками СОШ № 78 «Здоровье в порядке – ешьте овощи с грядки» и раздали буклеты жителям района о «Правила ЗОЖ» (30 августа).

## Отчет о реализации социально-значимого проекта

### «Юные спортсмены»

**Разработчик проекта:** Турищева Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад «Сказка», с/п № 149

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации проекта:** 01.06.2019 по 30.08.2019

**Участники проекта:** воспитанники подготовительной группы 6-7 лет, родители воспитанников, инструктор по физической культуре, воспитатели группы, тренер по спортивной акробатике СДЮСШ № 1 Беспалов Дмитрий Павлович, учащиеся начальных классов СОШ № 78.

#### Результаты реализации проекта

Проект «Юные спортсмены» помог решить задачи повышения знаний детей и их родителей о здоровом образе жизни, о способах укрепления здоровья, о важности выполнения ежедневных физических упражнений, о социальной значимости здорового образа жизни и задачи преемственности детского сада, школы и спортивной школы.

**В ходе реализации проекта** была организована социальная деятельность учащимися начальных классов СОШ № 78, с тренером по спортивной акробатике СДЮСШ № 1 Беспаловым Дмитрием Павловичем и воспитанниками нашего детского сада, их родителями.

Для решения задачи по привлечению к сотрудничеству социальных партнеров в области спорта был привлечён тренер по спортивной акробатике СДЮСШ № 1 Беспалов Дмитрий Павлович, которому было предложено провести совместные мероприятия.

Для повышения социальной активности воспитанников и родителей в формировании здорового образа жизни мы приняли участие в Празднике Здоровья, организованном СДЮСШ № 1, в частности тренером Беспаловым Д.П. В качестве подарка воспитанники детского сада подарили книжки-малышки с рисунками «Здоровый образ жизни в детском саду».

Для решения этой задачи был проведён праздник в нашем детском саду совместно с воспитанниками СОШ № 78 «Здоровье в порядке – ешьте овощи с грядки» и раздали буклеты жителям района о «Правила ЗОЖ».

Спортивный досуг «Спорт и физкультура – залог здоровья!» был проведен с жителями нашего микрорайона, воспитанниками детского сада и их родителями с раздачей памяток жителям «Бодрость с утра – зарядка нужна». Данное мероприятие позволило выработать привычку к соблюдению режима и потребности в физических упражнениях.

Инструктор по физической культуре

Турищева О.В.

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад «Сказка» с\п № 149

Колесникова Г.В.