

Правила безопасной езды на велосипеде для детей

Велосипед – это, прежде всего, транспортное средство, при использовании которого обязательно соблюдать правила эксплуатации и поведения на дороге. Халатность и попустительство может привести к травмам, или, даже, печальному исходу.

Важно научить детей соблюдать правила безопасной езды на велосипеде.



Важно, чтобы ребенок выполнял все правила безопасного движения на интуитивном уровне и обладал достаточным мастерством вождения детского велосипеда.

Знания о безопасной езде на велосипеде ребенка в 2-14 лет

С самых ранних лет ребенок должен иметь первые познания правил дорожного движения.

- +** объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения);
- +** замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.);
- +** избегать выезда на проезжую часть;
- +** объезжать ямы, лужи, канализационные люки;
- +** переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись.

Язык велосипедиста

Чтобы другие участники движения были информированы о передвижении велосипедиста, ребенку стоит запомнить специальные сигналы:

- +** вытянутая левая рука-поворот налево;

- ✚ левая рука, изогнутая в локтевом суставе и направленная вверх-поворот направо;
- ✚ опущенная левая рука – остановка.

Важные предосторожности для безопасного передвижения детей на велосипеде

- ✓ Во время движения нельзя слушать плеер и, тем более, разговаривать по телефону;
- ✓ внимательно следить за происходящим вокруг: движение транспорта, пешеходов, возможные помехи и препятствия;
- ✓ всегда учитывать: скорость, опыт вождения, качество дорожного покрытия;
- ✓ уметь и быть готовым резко тормозить. Особенно это актуально, когда ребенок или подросток не обладает достаточным мастерством езды на детском велосипеде.

Езда в дождь

Влага ухудшает техническое состояние велотранспорта и снижает срок службы деталей, потому поездок в дождь лучше избегать.

Нюансы движения:

- плохое сцепление с дорогой;
- тормоза работают значительно хуже, что делает тормозной путь длиннее;
- ухудшается видимость;
- поворот осуществляется только на минимальной скорости.



Нюансы экипировки юного велосипедиста

- Выбор одежды по принципу безопасности при движении (чтоб не зацепилась за руль, цепь и пр.), лучше использовать спортивную или специальную одежду;
- обязательны светоотражающие полоски;

- минимальная необходимая защита – надежный шлем, который следует заменять после серьезных падений (даже при внешней целостности, ведь может быть нарушена внутренняя конструкция);
- защитные очки.

Перед выездом на велосипеде

Проверка готовности транспортного средства к движению – часть правил безопасного движения ребенка на велосипеде.

Перед выездом нужно осмотреть техническое состояние велосипеда на предмет следов от повышенных нагрузок:

— трещин; — деформаций; — вмятин; — потертостей; — отслоений краски.

Стоит обязательно проверить:

— исправность руля и фары; — работу звукового сигнала и тормоза; — наличие и чистоту световозвращателей; — давление в шинах; — центровку колес; — натяжение спиц и цепи; — наличие и регулировку зеркала заднего вида; — соответствие высоты сидения росту велосипедиста – при нижнем положении педалей нога должна быть слегка согнута.

Все эти простые правила жизненно необходимы и должны быть доведены до автоматизма. Важно помнить, что истинно насладиться ездой поможет только безопасность.

